



**CAI Milano - Gruppo Il Sentiero**



## **Alla scoperta del levante ligure**

**26-29 maggio 2023**

Il levante ligure è quel tratto di costa che corre da Genova al Golfo della Spezia, caratterizzato da una costa alta e compatta, dove le catene montuose corrono vicinissime al mare (celebri le scogliere a picco delle Cinque Terre) e dove natura ed insediamenti umani millenari hanno creato paesaggi difficile da dimenticare.

Il nostro soggiorno ci consentirà di immergersi nei profumi della macchia mediterranea che ricopre le coste ed i vicini monti di questa antica terra.

**Il programma escursionistico verrà presentato alla sera del nostro arrivo.**

Alloggeremo all'Hotel Sud Est in Lavagna (GE) - tel. 0185308728

Trattamento di ½ pensione con cestino a pranzo e bevande ai pasti (esclusa tassa di soggiorno);

Quote, previste per 20 partecipanti (3 notti): in camera doppia € 275 (Il Sentiero), € 290 (altri)  
in camera singola (disponibili 2 camere)  
€ 325 (Il Sentiero), € 340 (altri)  
in camera doppia uso singola  
€ 350 (Il Sentiero), € 365 (altri)

Adesioni: segnalarsi nel corso dell'escursione del 16 aprile oppure inviare una e-mail a [info@ilsentiero-mi.it](mailto:info@ilsentiero-mi.it) entro martedì 18 Aprile

Pagamento: anticipo di € 150 (no assegni) da versare nel corso dell'escursione del 16 Aprile oppure entro il 18 Aprile presso la segreteria della sede CAI (orario: 10-12 e 15:30-19)  
Saldo al termine del soggiorno

Rinunce: entro il 18 Aprile, oltre questo termine sarà dovuta la penale richiesta dall'albergo, con un minimo di € 30

Equipaggiamento: il necessario per la vita in albergo e in paese. A livello escursionistico, zaino, scarponi, pile, giacca a vento, ombrellino, berretto, racchette, crema ed occhiali da sole, macchina fotografica.

Viaggio: verrà organizzato individualmente dai singoli partecipanti.

Verrà data assistenza a chi è sprovvisto di automobile propria (segnalarlo all'atto della iscrizione)

**Sono ammessi tutti i soci CAI**

**Il presidente**

[www.ilsentiero-mi.it](http://www.ilsentiero-mi.it)